

08H30 ACCUEIL ET INSCRIPTION

09H30 SEANCE D'OUVERTURE OFFICIELLE



Pr. BOUCHRA TAIB
Dr. MEHDI AZLAF

Pr. Mohamed El Arabi Karkab

Président de l'Université Ibn Tofail, Kenitra, Maroc

Pr. Driss Daoui

Directeur de l'Institut des Métiers de Sport, Kenitra, Maroc

Dr. Oussama Boughaleb

Président de l'association (AMMS), Maroc

Signature de convention de coopération entre l'UIT et l'association marocaine de médecine de sport (AMMS)

10H00 PAUSE-CAFÉ

10H30 CONFÉRENCE 1 : Le rôle des niveaux d'activité physique, de comportement sédentaire et de sommeil dans la prévention et le traitement de l'obésité infantile.

Pr. Anthony Okelly – University of Wollongong, Australia and Western Norway University of Applied Sciences, Norway

11H20 CONFÉRENCE 2 : "Contrôle Neural de la balance énergétique et flexibilité métabolique par la signalisation lipidique: Implications dans l'obésité

Pr. Thierry Alquier – Centre de recherche du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM), Faculté de médecine- Université de Montréal, Canada

12H10 CONFÉRENCE 3 : Rôle de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge des maladies chroniques

Pr. Jaafar Heikel – Université Mohammed VI des sciences de la santé de Casablanca Maroc

13H00 PAUSE-DEJEUNER

14H30

CONFÉRENCE 4 : Importance de l'insulino-résistance cérébrale dans le développement des troubles émotionnels associés au diabète de type 2
Dr. Xavier Fioramonti – INRAE, Bordeaux Neurocampus, France

15H10

CONFÉRENCE 5 : Obésité chez l'enfant

Dr. Abdelmajid Sahnoun – Division de la santé scolaire et universitaire, Ministère de la santé et de la Protection Sociale, Maroc

15H50

CONFÉRENCE 6: Promotion du sport scolaire au service des jeunes

Dr. Abdesselam Mili – Ministère de l'éducation nationale, du préscolaire et des sports, MAROC

16H30

CONFÉRENCE7 : Diabète, obésité et activité physique: Quelles interférences?

Pr. Souad Benaich – Faculté des sciences, Université Mohamed V Rabat, Maroc

Vendredi 10 MARS 2023

09H30

CONFÉRENCE1 : Usage des nouvelles technologies dans la médecine et le sport

Pr. Najib Kissani – Service de neurologie, CHU Mohamed VI, Marrakech, Maroc

10H10

CONFÉRENCE 2 : Activité physique et maladies chroniques

Dr. Hakim Belghiti – Hôpital Militaire de Rabat, Maroc

10H50

PAUSE-CAFÉ

10H10

CONFÉRENCE 3 : Obésité infantile et activité physique chez l'enfant au Maroc.

Dr. Asmae Hamdouchi - Unité de Recherche Nutrition et Alimentation, CNESTEN Rabat, Maroc

11H50

CONFÉRENCE 4 : Le rôle des infirmiers et techniciens de santé dans la promotion des modes de vie sains

Pr. Banacer Himmi- Directeur de Recherche, ISPITS de Rabat. Ministère de la Santé et de la Protection Sociale, Maroc

14H00 Communications orales :

Pr. Fatima Zahra SAHLI

- **Communication Orale 1 : Variations des paramètres de la composition corporelle chez les sportifs universitaires en fonction des catégories de l'IMC**

Nizar Lotfi, Laboratoire de Ressources Naturelles et Développement Durable, Unité de recherche en Physiologie, Métabolisme et Nutrition, Département de Biologie Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

- **Communication Orale 2 : Étude sur les habitudes alimentaires, l'activité physique, le temps passé devant un écran et la durée du sommeil et leur relation avec le statut pondéral chez les étudiants**

Fatima Zahra EL Mskini, Équipe de Physiologie de Physiopathologie, Faculté des Sciences de Rabat, Université Mohammed V, Rabat, Maroc.

- **Communication Orale 3 : The effects of HIIT and MICT on anthropometric, physical, and physiological outcomes in overweight and obese adolescents**

El Mokhtar El Ouali, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

- **Communication Orale 4 : La prévalence de la sédentarité physique chez les adolescents scolarisés et son effet sur le profil Force-Vitesse et la performance en sprint »**

Boujdi Rachid, Laboratoire Physique des Matériaux et Subatomique, Maroc

- **Communication Orale 5 : Quantification des métabolites secondaires et identification de la composition nutritionnelle des cladodes marocaines d'Opuntia ficus indica**

Sara Razzak, Laboratoire de Ressources Naturelles et Développement Durable, Unité de recherche en Physiologie, Métabolisme et Nutrition, Département de Biologie Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Kénitra, Maroc.

- **Communication Orale 6 : Evaluation of aerobic capacity according to sex and body mass index by using shuttle and Spartacus tests in Moroccan high school students**

Hassan Benchelha, Équipe de Neurosciences Cliniques, Cognitives et Santé, Laboratoire de Biologie et Santé, Faculté des Sciences, Université Ibn Tofail, Maroc.

- **Communication Orale 7 : Etude épidémiologique du statut pondéral chez un échantillon de patients diabétiques de type 2 (DT2) de la région de Doukkala.**

Majida Motrane, Équipe des Sciences Anthropogénétiques et Biotechnologies. Département de Biologie. Faculté des Sciences. Université Chouaib Doukkali, El Jadida, Maroc.

16H00 Prix de meilleure communication orale et affichée
Remerciements et clôture



PROGRAMME

JOURNÉES INTERNATIONALES SCIENTIFIQUES SPORT ET OBÉSITÉ

9 et 10 Mars 2023

2^{ème} Édition

 Amphithéâtre de l'IMS.

Pour plus d'informations: <https://ims.uit.ac.ma/>